

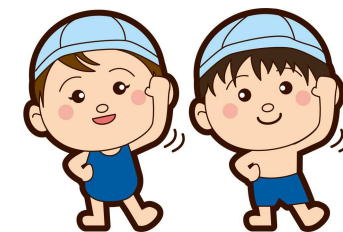
# スタジオタイムスケジュール

| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日 | 金曜日   | 土曜日   | 日曜日   |       |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 9:30  | 9:30  | 9:30  | 休館  | 9:30  | 9:30  | 9:30  |       |
| 10:00 | 10:00 | 10:00 |     | 10:00 | 10:00 | 10:00 |       |
| 11:00 | 11:00 | 11:00 |     | 11:00 | 11:00 | 11:00 |       |
| 12:00 | 12:00 | 12:00 |     | 12:00 | 12:00 | 12:00 |       |
| 13:00 | 13:00 | 13:00 |     | 13:00 | 13:00 | 13:00 |       |
| 14:00 | 14:00 | 14:00 |     | 14:00 | 14:00 | 14:00 |       |
| 15:00 | 15:00 | 15:00 |     | 15:00 | 15:00 | 15:00 |       |
| 17:00 | 17:00 | 17:00 |     | 休館    | 17:00 | 17:00 | 17:00 |
| 18:00 | 18:00 | 18:00 |     |       | 18:00 | 18:00 | 18:00 |
| 19:00 | 19:00 | 19:00 |     |       | 19:00 | 19:00 | 19:00 |
| 20:00 | 20:00 | 20:00 |     |       | 20:00 | 20:00 | 20:00 |
| 21:00 | 21:00 | 21:00 |     |       | 21:00 | 21:00 | 21:00 |
|       |       |       |     |       |       |       |       |
|       |       |       |     |       |       |       |       |
|       |       |       |     |       |       |       |       |
|       |       |       |     |       |       |       |       |
|       |       |       |     |       |       |       |       |
|       |       |       |     |       |       |       |       |

1月より一部変更となります！

## プールスケジュール

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 月曜日 | 13:00~13:30<br>アクアミット |
| 火曜日 | 10:30~11:00<br>アクアボール |
| 水曜日 | 11:00~11:30<br>アクアミット |



『サンデースペシャルレッスン』は、週替わりレッスンとなっています。レッスン内容は館内掲示にてご確認ください。

レッスン開始10分後の参加はご遠慮下さい。

ヨガ棒レッスンでは、当クラブにて用意している本数は10本となります。個人で【ヨガ棒】をご持参されると最大20名までご参加いただけます。

2019年1月~