

2018. 12. 23 (SUN)

Merry
Christmas



スタジオフェスティバル

10:30~11:00	アルファストレッチ	スタッフ
11:05~11:35	エアロビクス	長野
11:40~12:10	ピラティス	長野
12:15~12:45	バレトン	吉武
12:50~13:20	ヨガ	吉武
休憩(10分)		
13:30~14:00	エアロビクス	塚本
14:05~14:35	ヨガ	塚本
14:40~15:10	DISCO DANCE	柳井
15:15~15:45	エアロビクス	柳井
15:50~16:35	Group Centergy	杉本
16:40~17:10	Group Fight	河村
休憩(20分)		
17:30~19:00	ズンバ	松井&森本

