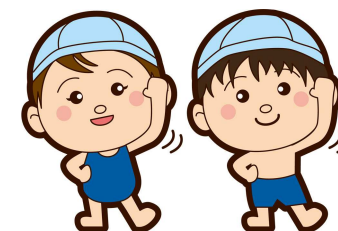


# スタジオタイムスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30	9:30	9:30	休館日	9:30	9:30	9:30
10:00	10:00	10:00		10:00	10:00	10:00
11:00	11:00	11:00		11:00	11:00	11:00
12:00	12:00	12:00		12:00	12:00	12:00
13:00	13:00	13:00		13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	14:00		14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00		15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00		17:00	17:00	17:00
18:00	18:00	18:00		18:00	18:00	18:00
19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00
20:00	20:00	20:00		20:00	20:00	20:00
21:00	21:00	21:00		21:00	21:00	21:00

プールスケジュール	
月曜日	13:00~13:30 アクアミット
火曜日	10:30~11:00 アクアボール
水曜日	11:00~11:30 アクアミット



『サンデースペシャルレッスン』は、週替わりレッスンとなっています。レッスン内容は館内掲示にてご確認ください。

レッスン開始10分後の参加はご遠慮下さい。

ヨガ棒レッスンでは、当クラブにて用意している本数は10本となります。個人で【ヨガ棒】をご持参されると最大20名までご参加いただけます。

2019年5月~